

**Como identificar os
possíveis sinais de
que você pode ter
colesterol
ALTO**

Cooperando
com o Coração

 Instituto
CREDICITRUS

 InCor
HCFMUSP
CIÊNCIA E HUMANISMO

01

Colesterol alto
não dá sintomas!

02

Única forma de
saber é dosando
seu colesterol

03

Lembrar que é
importante fator de
risco cardiovascular

04

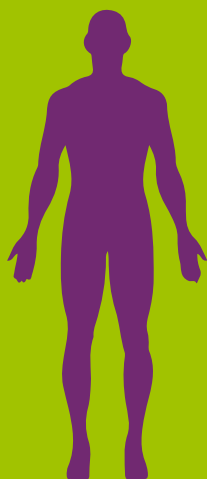
Manifestação do
colesterol alto pode
ser infarto ou AVC

05

Reduzir colesterol,
reduz risco
cardiovascular



Indicado dosagem:



TODOS ACIMA DE
10 ANOS

A PARTIR DE
2 ANOS
se sinais de
**hipercolesterolemia
familiar** ou **doença
aterosclerótica**

história familiar doença
coronária prematura ou
dislipidemia

Fique atento se na
família tem indivíduos
com colesterol alto
Portadores de
colesterol alto genético
podem ter sinais no
exame físico

Arco corneano

Anel esbranquiçado
em volta da íris.



Xantomas

(pequenas lesões em
alto relevo na pele,
formadas por gorduras
que podem aparecer
em qualquer parte do
corpo, mas
principalmente nos
tendões, pele, mãos,
pés, glúteos e joelhos)

